

Altan Özen

Kariyer Koçu, Eğitimci

1990 yılında Saint-Benoit Lisesi'nden ve 1994 yılında da Marmara Üniversitesi Fransızca Kamu Yönetimi'nden mezun olduktan sonra, İstanbul Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü'nde Kadın Araştırmaları Yüksek Lisans Programını tamamladım. "Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Kadın Sığınaklarının Rol ve İşlevleri – Türkiye'den bir Deneyim: Mor Çatı Kadın Sığınağı Vakfı" konulu Yüksek Lisans tezini vererek mezun oldum.

Çalışma hayatıma 1995 yılında Galatasaray Eğitim Vakfı'nda başladım. Mor Çatı Kadın Sığınağı Vakfı'nda da dört yıl boyunca basınla ilişkiler, eğitimci, yurtiçi ve yurtdışı organizasyonlarda temsilcilik, başvurularla görüşme, proje sorumlusu gibi roller üstlendim. Bu süreçte eğitimci rolüm ağır bastı.

Eğitimci alt yapısını sağlamlaştıracak bir dizi eğitimden geçtikten sonra Case Learning Eğitim ve Danışmanlık firmasında iki yıla yakın süreyle farklı projelerde eğitim danışmanı olarak çalıştım. Türkiye'nin farklı illerinde, farklı konularda eğitimler verdim.

Bağımsız bir eğitimci ve koç olarak çalışmaya başlamadan önce dört yıl boyunca Ergoİsviçre Sigorta'da Eğitim Uzmanı olarak görev yaptım. Bu süreçte bir çok farklı konuda, her kademedeki personel ve yöneticiler için eğitimler hazırladım ve sundum.

İletişim Becerileri, Ekip Çalışması, Yaratıcılık, Zaman Yönetimi, Temel Yönetim Becerileri, Eğiticinin Eğitimi, Satış Becerileri, Sunum Teknikleri, Duygusal Zeka, Müşteri İlişkileri Yönetimi, Zor Müşteriler ve Şikayetlerle Başa Çıkma verdiğim eğitim başlıklarından bazıları. Ayrıca geniş kapsamlı Outdoor projelerinde de yer aldım.

Mesleki gelişim kazanmak adına, bir çok kişisel gelişim eğitiminin yanı sıra, Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsü'nde Psikodrama Eğitimi'ne ve Maltepe Üniversitesi'nde gerçekleştirilen ilk Yaşam Koçluğu Sertifika Programına katıldım. Koçluk eğitimlerini farklı ekollerle devam ettirdim. Psikodrama Eğitimi ise Mayıs ayında tamamlamış olacağım. Ayrıca yurt içi ve dışı seminer organizasyonlarında da çeşitli STK'ların temsilcisi olarak yer aldım.

Yaşam Koçluğu Sertifikasını aldıktan sonra bu alanda çalışmalarımı derinleştirmek istedim ve Fa Coach Academy ile bir süre ortak çalışmalar yaptım. The Coaching İnstitute Kapsamlı Koçluk Sertifikasını aldım. Bireysel koçlukların yanı sıra Kapsamlı Koçluk Sertifika Programı Eğitimciliği yaptım. Bu çalışmalar ve yer aldığım projeler ile, Kariyer alanındaki çalışmalarımı arttırdım.

Koçluk çalışmalarım devam ederken, Kişisel Gelişim Eğitimleri alanında da Erns't Young ile birlikte çalışmalarımı sürdürdüm.

Dilko, Değişim ve Uğur Dershanelerinde, İstek Vakfı'nda anne babalara, öğretmenlere ve öğrencilere yönelik eğitim ve koçluk çalışmaları gerçekleştirdim. ÖSS ve OKS hazırlık öğrencilerine sınav dönemlerinde koçluk yaptım. Özel Etüt Merkezleri'ne yönelik çeşitli danışmanlık çalışmaları gerçekleştirdim. Mutlu çalışmak isteyen bir çok yetişkinle de yeni bir kariyer için koçluk çalışmalarını gerçekleştirdim. Ve tüm bu çalışmalara devam etmekteyim.

Şu anda serbest eğitimci ve koç olarak kurumlarla ve bireylerle (öğrenciler, anne babalar, yönetici adayları, yöneticiler, kadınlar, gençler, girişimciler) çalışmalarımı sürdürmekteyim. Kariyer Koçluğu alanında Eğitim Kariyer Enstitüsü ile işbirliği halindeyim. Aynı zamanda LHR Danışmanlık ile Okan Üniversitesi'nde "**360 Derece Profesyonel Koçluk Eğitimi**" başta olmak üzere farklı konularda hazırladığım Sertifika programlarını yürütmekteyim. Ayrıca, Yeditepe Üniversitesi'nde Psikoloji, Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik öğrencilerinin Seçmeli Ders olarak aldıkları KOÇLUK BECERİLERİ programını sürdürüyorum.

6 yılı doldurmuş olduğum Koçluk geçmişimde 700 saatin üzerinde yapmış olduğum koçluk görüşmeleriyle bir çok kişinin hayatına dokunduğumu hissediyorum. Bu deneyimi, koçluk mesleğine yeni başlayanlar için hazırladığım süpervizyon programıyla değerlendiriyorum.

Kadın Çalışmalarına yönelik ilgim ve birikimim, eğitim ve koçluk çalışmalarını kadınlarla ilgili konulara da yoğunlaştırmamı sağladı. Kendi deneyimlerimden de yola çıkarak kadınlara yönelik hazırladığım farklı ve özgün eğitim programlarımın bazıları: **Doğum Sonrası Kariyer Koçluğu Atölyesi, Anneler için zaman-yaşam yönetimi; Aşk mı Kariyer mi? ; Kadınlar için Gelecek Tasarımı Atölyesi.**

"Pazartesi Sendromu" yaşamayan kişilerin keyif aldıkları işlerde mutlu çalışabilmelerine ve yaratıcılıklarını böylece en yüksek düzeyde kullanabilmelerine destek olabilmek, mesleğimi gerçekleştirirken beni mutlu eden unsurlar.

http://www.keynotespeakersblog.com/____ ; <http://www.egitirim-blog.com/author/altanozen> ; www.kadinlararasi.com ; www.businews.eu ; www.kariyer-koclugu.com web sayfalarında; Artı Eğitim ve Personal Excellence dergilerinde kariyer ve koçluk ağırlıklı çeşitli yazılarım bulunmaktadır.

Mor Çatı Kadın Sığınağı Vakfı Kurucu Üyesiyim. Ayrıca Boyner Holding tarafından desteklenen ve Peryön'ün liderliğinde gerçekleştirilen NAR TANELERİ projesinde gönüllü mentorluk yapmaktayım. Güneş ve Hayal adında iki küçük kızım var.